

DAFTAR GRAFIK

1. Grafik 3.1. Jumlah Beban Tarikan pada Elastic Resistance Band..... 38
2. Grafik 4.1 Distribusi Sampel Menurut Usia 61
3. Grafik 4.2 Distribusi Menurut Berat Badan 63
4. Grafik 4.3 Distribusi Sampel Menurut Tinggi badan 64